

■ 1メートル高くなった山 (48山)

山名	山頂名	見直し後	関係都道府県
羅臼岳 (らうすだけ)		1661	北海道
オプタテシケ山 (おぶたてしけやま)		2013	北海道
女峰山 (によほうさん)	大真名子山	2376	栃木県
太郎山 (たろうさん)		2368	栃木県
皇海山 (すかいさん)		2144	栃木・群馬県
赤久縄山 (あかぐなやま)		1523	群馬県
御荷鉾山 (みかぼやま)	西御荷鉾山	1287	群馬県
箆ノ登山 (かごのとやま)	東箆ノ登山	2228	群馬・長野県
毛勝山 (けかつやま)		2415	富山県
越中沢岳 (えっちゅうざわだけ)		2592	富山県
南沢岳 (みなみさわだけ)		2626	富山・長野県
観音ヶ岳 (かんのんがだけ)		2841	山梨県
間ノ岳 (あいのだけ)		3190	山梨・静岡県
鉢伏山 (はちぶせやま)		1929	長野県
鉢盛山 (はちもりやま)		2447	長野県
蓼科山 (たてしなやま)		2531	長野県
峰の松目 (みねのまつめ)		2568	長野県
唐沢岳 (からさわだけ)		2633	長野県
三沢岳 (さんのさわだけ)		2847	長野県
越百山 (こすもやま)		2614	長野県
守屋山 (もりやさん)		1651	長野県
黒檜山 (くろべいやま)		2541	長野県
小日影山 (こひかげやま)		2506	長野県
鬼面山 (きめんざん)		1890	長野県
熊伏山 (くまぶしやま)		1654	長野県
大沢岳 (おおさわだけ)		2820	長野・静岡県
光岳 (てかりだけ)		2592	長野・静岡県
赤石岳 (あかいしだけ)		3121	長野・静岡県
奥三界岳 (おくさんがいだけ)		1811	長野・岐阜県
茶臼山 (ちやうすやま)		1416	長野・愛知県
笠ヶ岳 (かさがたけ)		2898	岐阜県
天城山 (あまぎさん)	万三郎岳	1406	静岡県
荒川岳 (あらかわだけ)	中岳	3084	静岡県
大無間山 (だいむげんざん)		2330	静岡県
不動岳 (ふどうがたけ)		2172	静岡県
黒法師岳 (くろぼうしがたけ)		2068	静岡県
京丸山 (きょうまるやま)		1470	静岡県
鷹ノ巣山 (たかのすやま)		1153	愛知県
霊山 (れいさん)		766	三重県
毛無山 (けなしがせん)		1219	鳥取・岡山県
三嶺 (みうね)		1894	徳島・高知県
笹ヶ峰 (ささがみね)		1860	愛媛・高知県
瓶ヶ森 (かめがもり)		1897	愛媛・高知県
筒上山 (つつじょうざん)		1860	愛媛・高知県
天狗森 (てんぐもり)		1296	高知県
蟠蛇森 (ぼんだがもり)		770	高知県
上福根山 (かみふくねやま)		1646	熊本県
霧島山 (きりしまやま)	高千穂峰	1574	宮崎県

■ 1メートル低くなった山 (39山)

山名	山頂名	見直し後	関係都道府県
ピパイロ岳 (ぴぱいろだけ)		1916	北海道
幌尻岳 (ぼろしりだけ)		2052	北海道
札内岳 (さつないだけ)		1895	北海道
カムイエクウチカウシ山 (かむいえくうちかうしやま)		1979	北海道
戸来岳 (へらいだけ)	三ツ岳	1159	青森県
ニツ森 (ふたつもり)		1086	青森・秋田県
三巢子岳 (みすごだけ)		1181	岩手県
和賀岳 (わがだけ)		1439	岩手・秋田県
真昼岳 (まひるだけ)		1059	岩手・秋田県
栗駒山 (くりこまやま)		1626	岩手・宮城県
大東岳 (だいとうだけ)		1365	宮城県
太平山 (たいへいざん)		1170	秋田県
安達太良山 (あだたらやま) 鉄山		1709	福島県
小野岳 (おのだけ)		1383	福島県
高陽山 (こうようざん)		1126	福島・新潟県
富山 (とみさん)		349	千葉県
大室山 (おおむろやま)		1587	神奈川・山梨県
箱根山 (はこねやま) 金時山		1212	神奈川・静岡県
黒姫山 (くろひめやま)		1221	新潟県
明星山 (みょうじょうやま)		1188	新潟県
犬ヶ岳 (いぬがだけ)		1592	新潟・富山県
野坂岳 (のさかだけ)		913	福井県
雲谷山 (くもだにやま)		786	福井県
御正体山 (みしょうたいやま)		1681	山梨県
高ドッキョウ (たかどっきょう)		1133	山梨・静岡県
川上岳 (かおれだけ)		1625	岐阜県
大江山 (千丈ヶ嶽) おおえやま (せんじょうがたけ)		832	京都府
皆子山 (みなこやま)		971	京都府滋賀県
青野山 (あおのやま)		907	島根県
八塔寺山 (はっとうじさん)		538	岡山県
金山 (かなやま)		499	岡山県
後山 (うしろやま)		1344	岡山・兵庫県
皇座山 (おおざさん)		526	山口県
嶮岨山 (けんそざん) 星ヶ城山		816	香川県
鷲ヶ頭山 (わしがとうざん)		436	愛媛県
白髪山 (しらがやま)		1469	高知県
英彦山 (ひこさん)		1199	福岡・大分県

「日本の山岳標高一覧——1003山」