

プチャマレコ第5弾 私のオススメ近畿低山 41～50

西田 (20期)

近畿には梅田などから1時間以内でアプローチできる、手軽でかつ歴史溢れる名山が多数あります。今回で回を重ねて第5弾になりますが、2010年以降訪れたオススメの山をご紹介します。近畿に行く折には是非ご活用ください。



41. 大和三山 (畝傍山うねびやま 199m・香久山かくやま152m・耳成山みみなしやま139m 奈良県橿原市 2017/1/21登頂)

大阪、難波から近鉄で約40分、橿原神宮前駅下車。日本書紀に基づき明治23年に創建された神武天皇を祀る橿原神宮へお参り。万葉集の世界に浸りながら香久山と耳成山が争ったという199mの畝傍山に登る。次に東へ1時間30分ほど歩くと田畑に囲まれた標高152mの香久山の登り口だ。中腹からは大和原を一望でき、近くに天照大神を祀る天岩戸神社もある。今度は東に畝傍山、北に耳成山を眺めながら東へ歩く。藤原京跡を過ぎて、さらに北に1時間ほど歩くと周囲に山や丘がなく、たおやかな139mの耳成山に着く。約30分で近鉄大阪線・八木駅へ。梅田に戻り、神話の大和三山回遊14kmを思い返しながらかみ初天神横のあみ彦で揚げシュウマイを肴にビールでのどを潤す。



42. 虚空蔵山 (こくぞうやま 596m 兵庫県三田市 2011/4/29登頂)

大阪駅から約50分JR宝塚線藍本駅で下車。駅前から南に歩き、登山口道標見て約30分で舞鶴若狭自動車道下をくぐり、虚空蔵山参道入口に着く。約30分で虚空蔵堂に着き休憩。急坂30分ほどすると丹波岩で六甲など近畿の山を展望できる。頂上までは間もない。ピークからは1時間で立杭陶の郷に下山。全約5km、2時間強の行程。周辺は丹波焼の里として有名でいいお土産が見つかる。公会堂前バス停から相野駅に戻りJR宝塚線にて約45分で大阪に戻る。



43. 鶴見新山 (つるみしんざん 39m 大阪市鶴見区 2011/1/30登頂)

大阪市営地下鉄長堀鶴見緑地線の鶴見緑地駅で下車。90年開催の大阪花博のメイン会場内を歩いて行くと大阪市最高峰39mの鶴見新山に到着。83年にゴミの焼却灰と土で作った人工山で当時は45mあったが地盤沈下で現在は39mに。会報63号でご紹介した昭和山が33mでナンバー2だ。園内には立派なオランダ風車や立派な植物園もあり十分時間を潰せる。1時間程度の程よい散歩コース。帰りは地下鉄で森ノ宮、堺筋本町、と乗り換え南森町で下車し、中村屋のコロッセを買っておいし大阪天満宮繁昌亭で夜席を楽しむ。



44. ロックガーデン・東お多福山 (697m 兵庫県芦屋市 2010/12/12登頂)

梅田から阪急神戸線で約20分、芦屋川駅下車。右岸に沿って芦屋川を北へ30分で高座の滝。ここから急坂を経て、危険はないがアルペンムードのロックガーデンの岩場に登る。1時間弱で風吹岩。また尾根道を行くと気持ちのいい草原尾根の雨が峠。東お多福山までは15分くらい。六甲最高峰への分岐を左に見て東お多福山登山口バス停へ30分くらいで一気に下る。芦屋川付近は住宅街で居酒屋は無いので梅田に戻り、新梅田食堂街の関東炊おでんで一杯やって帰る。



45. 龍王山 (りゅうおうざん 586m 奈良県天理市 2011/4/30登頂)

大阪上本町駅から近鉄大阪線桜井駅乗り換え、JR桜井線で柳本駅下車(大阪から45分)。柳本駅から商店街を通り、約20分で弘法大師の古刹、長岳寺だ。名利につき詣でおきたい。1時間強登ると龍王北城跡分岐でピストン、さらに30分行くと龍王南城(龍王山)に着く。この山城は16世紀に十市遠忠が築いたが、松永久秀が攻めて落城した歴史がある。ピークからは北西の方へ下山し、ロード約1時間半で天理ダムバス停に。標高差約500m、3時間半の行程。近鉄天理駅に出て難波・相生商店街のマレーシア料理屋ケニーアジアで反省会。

	<p>46. 高野山 (こうやさん 800m 和歌山県伊都郡 2012/2/26登頂)</p> <p>南海難波から高野線で終点極楽橋駅まで。さらにケーブルで高野山まで入る。1時間半。さらにバスで女人堂、金剛峯寺、宝殿院など約800mの天空地点まで入り、弘法大師の御廟がある奥の院、壇上伽藍へ約2kmの参道を歩く。歴史上の人物の墓石、供養塔、慰霊塔が並び、弘法大師を祀る真言宗、日本の仏教の聖地である。特に金剛峯寺はゆっくり参りたい。冬は雪支度が必要だが、女人堂から984mの弁天岳に登ることはできる。大阪から時間は掛かるが是非一度は詣でたい。帰る前に、地酒・般若湯「初炭」純米酒、ゴマ豆腐、柿の葉寿司を味わう。できれば苜蓿が白まり、精進料理を物静かに食事(ジギシ)したい。</p>
	<p>47. 聖天山 (しょうてんざん 14m 大阪市阿倍野区 2011/5/31登頂)</p> <p>今や全国的に激減した所謂チンチン電車が残る南海阪堺線の北天下茶屋駅下車。東へ300mほどで「天下茶屋の聖天山さん」、正圓寺に到着する。古くはこの地に吉田兼好の庵があったようだ。寺内に古墳もあり土器や馬具などが出土している。大阪5低山に選ばれた。大阪中心地から30分くらいで行けるのでぜひ訪れたい。阪堺線でさらに南下し、朱色の住吉大社をぜひ訪ねたい。帰路は恵美須町まで乗り、通天閣のピリケンさんをナデナデし、オススメの「だるま」か八重勝を串揚げし、大興寿司で締めて帰る。</p>
	<p>48. 六甲山上・紅葉坂 (888m 神戸市 2010/11/23登頂)</p> <p>梅田から約30分阪急六甲駅下車、六甲ケーブル下駅まで30分歩き、ケーブルで六甲山上駅まで10分で稼ぐ。ゴルフ場横を通り1時間で六甲ガーデンテラスに。大阪ベイエリアなど展望が素晴らしい。ここから有馬温泉まで樹林帯の山道に行く。猪に注意しながら、極楽茶屋跡から紅葉坂に入り、約2時間快適に下る。有馬温泉では公衆浴場の一つ「金の湯」に入りたい。神経痛、筋肉痛に効能。入浴後は、明石焼き屋、買い食いの牛肉コロックを食し、ビールでノドを潤す。土産は温泉ガス活用の炭酸煎餅がお勧め。バスで梅田に戻るのが便利。</p>
	<p>49. 稲荷山 (いなりやま 233m 京都市伏見区 2012/6/24登頂)</p> <p>JR奈良線稲荷駅から伏見稲荷大社はずく。711年に稲荷山の3つの峰に稲荷大神を祀って歴史が始まる。最近では日本人よりも外人さんの観光客が多く、話しかけるのも楽しい。外人人気5年連続No.1らしい。本殿、大人気の千本鳥居を通り、三ツ辻、展望良い四ツ辻から御願社、写真の稲荷山最高峰一の峰、二の峰、三の峰とゆっくりお参りしながら楽しんで約4km、2時間の行程。途中、眼力社、薬力社などもある。お参りしたら、龍馬の寺田屋、伏見の酒蔵、伏見十舟、桃山城などにも足を伸ばしたい。</p>
	<p>50. 蓬萊山 (ほうらいさん 1174m 滋賀県大津市 2018/5/27登頂)</p> <p>JR湖西線志賀駅からバスで琵琶湖バレイ山麓駅、さらにケーブルで山頂駅(打見山1108m)まで一気に上がる。坂下バス停からの西ルートや志賀駅からの東ルートもあるが、4時間超の急登悪道でガッツが必要。山頂駅展望台から琵琶湖一望、武奈ヶ岳や比叡山が遠望できる。快適な稜線(写真)を通して小女郎池まで往復90分。志賀駅に下りたら大津に足を伸ばし琵琶湖名産、鮎寿司で一杯、天然うな重で満腹、姥が餅のデザートで締めたい。</p>