

プチャマレコ第4弾 私のオススメ近畿低山 31~40

西田 (20期)

近畿には梅田から1時間以内で登山口に行ける、手軽でかつ歴史溢れる名山が多数あります。今回第4弾となりますが、2010年以降訪れたオススメの山をご紹介します。日ごろ運動不足で体力に不安がある方にはモチコイです。

	<p>31. 交野山 (こうのさん 341m 大阪府交野市倉原 2011/7/17登頂)</p> <p>大阪駅からJR学研都市線(片町線)で約30分、津田駅下車。駅から南へ10分くらいで機物神社。七夕伝説で知られる神社で祭神の天棚機比売大神は織姫にあたる。左に曲がり30分で修験者の修業の場、源氏滝。登り約1時間で山頂だ。山頂には大きな岩がある。展望よく、比叡、北摂、六甲、金剛、葛城の山々が見渡せる。生駒山系の最北端にある交野山は、ご来光のすばらしさから交野八景のひとつとなっている。登った道を戻り、津田駅まで。大阪、北新地にはあつという間に戻れるので「粉もん」で一杯やりましょう。</p>
	<p>32. 昭和山 (しょうわやま 33m 大阪市大正区 2011/8/7登頂)</p> <p>JR環状線大正橋駅下車約30分で千鳥公園に着く。昭和山は1970年大阪万博の前に地下鉄工事で出たダンプ57万台分の土砂で造成された新山である。33mの山頂は横浜よりしく、「港の見える丘」と呼ばれる。周辺には5万本のソノヅカ植えられ、一大名所となっている。大正区の名所かつ区民の足である「渡し舟」は無料で利用できるそうだ。周辺は中縄の人が多く、ぜひ、沖縄料理屋でチャンプルをあてにビール煽り、ソーキそばで締めたい。</p>
	<p>33. 仏徳山 (ぶつとくさん 132m 京都府宇治市 2011/9/19登頂)</p> <p>JR大阪駅から環状線で京橋駅に行き京阪電車に乗り換え宇治駅まで行く。所要約1時間。京阪線宇治駅からは宇治川を渡らず川沿いを行くと宇治神社に入る。さらに世界文化遺産である宇治上神社を超え仏徳山(地元では大吉山とよばれる)登山路に入る。小一時間で山頂に。山頂からは西側の展望がよく、真下に宇治の平等院、遠く六甲山なども望める。下山後は宇治川を渡り、世界遺産の平等院を訪れたい。ただ1時間は順番待ちとなる。宇治ではやはり抹茶と茶そばを賞味しなければならない。</p>
	<p>34. 竜王山 (りゅうおうざん 321m 大阪府交野市 2012/2/12登頂)</p> <p>大阪、北新地駅からJR学研都市線(片町線)に乗り、30分で河内磐船駅下車。北東方向に1km強集落を歩き、石の道標やお地藏さんを越えると住吉神社に着く。すぐ先に、中世から熊野詣や戦国武者の馬かけ道で大和と河内を結ぶ「かいがけの道」の道標がある。しばらく登ると鳥居があり、それをくぐり急登すると山頂だ。展望はあまりないが、弘法大師が雨乞いしたと伝わる竜王石は趣がある。ここも梅田まで近いので戻って、曾根崎お初天神あたりで反省会をしましょう。</p>
	<p>35. 小塩山 (おしおやま 642m 京都市西京区 2012/3/10登頂)</p> <p>阪急梅田駅から京都線で東向日駅下車。阪急バスで南春日町まで入る。西へ歩き東海自然歩道を金蔵寺方面へ。竹林の歩道、長峰寺を過ぎ1時間で創建718年、桂昌院が再建した紅葉の名所金蔵寺に着く。本堂右横階段を登り20分ほどで天皇陵道分岐。ここから尾根道、一旦車道に出て金蔵寺から1時間弱でテレビ塔がある東峰に着く。カタクリやカタバミの自然の宝庫。車道に戻り100mほどで車止め柵、竹のゲートの先に享和天皇陵がある西峰。お参りし分岐から千原池経由で南春日町へ下る。清らかな気持ちでお神酒で反省会をしましょう。</p>

	<p>36. 妙見山 (みょうけんさん 660m 兵庫県川西市 2012/4/29登頂)</p> <p>阪急梅田駅から宝塚線で川西能勢口駅経由能勢電鉄で妙見口駅下車。梅田から50分。20分ほどでケーブル駅に着き右側から沢沿いの登りとなる。妙見大権現の鳥居をくぐる。シャカガ沢沿いに群生している。約一時間で妙見山上の駐車場に到着。三角点までは参道を登る。山頂付近は日蓮宗の霊場で参拝客が多い。帰路は妙見ケーブルで、この時期八重桜を見ながら快適に下ろう。</p>
	<p>37. 妙見山、星田妙見宮 (ほしだみょうけんきゅう 143m 大阪府交野市 2012/12/24登頂)</p> <p>北新地からJR学研都市線約30分で星田駅下車。駅から約1時間で星田妙見宮の入口に着く。石段を登れば妙見山山頂につく。星田妙見宮にご神体の大岩は弘法大師が秘法を唱えた時に落ちてきた北斗七星と伝わる。同地、妙見の森は散策する人が多く、宅地開発で水源・杉林が消えたものの、地元の方々の頑張りで古代の大阪平野の自然が残る保全地区である。</p>
	<p>38. 仏隆寺・唐戸峠・室生 (からととうげ 665m 奈良県宇陀市 2013/2/16登頂)</p> <p>上本町駅から近鉄大阪線で45分、榛原駅下車。奈良交通バスで15分で高井バス停に入る。左室生山女人高野の道標に従い川沿いロード約45分で創建850年、樹齢千年の山桜で有名な仏隆寺だ。山道20分で休憩所がある唐戸峠(室生峠)。屋根付休憩所があるカラト池を越え、峠から約1時間半で室生に着く。女人禁制の高野山に対し女人参拝を許した室生寺は気品ある五重塔で有名。ゆっくり参拝し、バスで室生口大野駅へ、近鉄で上本町に戻る。</p>
	<p>39. 鶏冠山 (けいかんざん 570m 滋賀県栗東市 2016/1/11登頂)</p> <p>大阪駅からJR京都線50分で草津駅、バス25分で上桐生バス停下車。沢沿いの道を「落ヶ滝・天狗岩」の道標に従って登り、落ヶ滝分岐まで40分。40mの素晴らしい滝。分岐に戻り、ロープがある花崗岩の道を登り30分で北峰縦走路出合に取り付く。狭い尾根を北へ30分、鶏冠山に着く。琵琶湖、比良山の展望あり。出合に戻り縦走路を南に登り約40分で天狗岩(写真)到着。湖南アルプスという名の通り展望良く素晴らしい岩山が続く。耳岩、白石峰、重岩、国見岩の尾根を楽しみ、南谷林道出合経由約2時間でオランダ堰を過ぎ、上桐生バス停に着く。</p>
	<p>40. 飯道山 (はんどうさん 664m 滋賀県甲賀市 2016/5/21登頂)</p> <p>大阪駅からJR京都線50分で草津駅経由草津線で貴生川(きぶかわ)駅下車。西へ向かい杣川(そまがわ)を渡り、貴生川小学校の先から山道に入る。約90分岩坪不動尊休憩所で一本。ロード30分で展望が開けると杖の権現休憩所で一気に15分急登すると2等三角点の山頂だ。展望よく、東に水口の街並、北に三上山(近江富士)、比良山系。山頂からは南西に30分一気に下ると飯道神社だ。近江の大峰山と言われ天台宗の修験道場として栄えた。宮町登山口、ゴルフ場を過ぎると飯道神社の大鳥居がある。信楽高原鉄道の紫香楽宮跡駅まで1時間強の快適なロード。同駅から貴生川駅、草津駅経由で帰路につく。</p>