

プチャマレコ第3弾 私のオススメ近畿低山 21~30

西田 (20期)

近畿には大阪から1時間圏内の手軽な歴史溢れる名山が多数あります。今回第3弾となりますが2010年以降訪れたオススメの山を紹介します。基本、里歩きなので、運動不足で体力に不安がある中年層にピッタリです。



21. 飯盛山 (いもりやま 314m、大阪府大東市北条、2012/1/14 登頂)

大阪からJR片町線(学研都市線)乗換えなしで四条畷駅下車。駅から20分くらいで四条畷神社に着き、階段に取っ掛かり約1時間で楠正行像のある山頂に着く。コジマリしてとても気持ちのよい尾根道で生駒連山の西北に位置する。山城で、戦国時代に三好長慶氏が飯盛城拠点に山城、摂津、河内、大和、和泉、丹波、阿波、淡路、讃岐の9ヶ国を支配し、最後は信長に滅ぼされたという。大阪北新地から20分乗換えなしで四条畷まで行けるのでホントに便利。



22. 信貴山・高安山 (しぎさん 437m、たかやすやま 482m、奈良県生駒郡平群町信貴山、2012/3/25)

関西本線王寺駅か近鉄信貴山下から信貴山行きバスで信貴山へ。少し歩くと真言宗朝護孫子寺毘沙門天焚き火祈禱が歓迎してくれる。本堂は元々信貴山城の本丸。信長家臣で足利将軍を暗殺し、自ら天下を狙い、何度か信長を裏切り最後は差出を拒否した名器茶釜とともに爆死したことでも有名な松永久秀の本拠地。信貴山城跡からは高安山へ静かな山歩きを楽しむ。高安山から15分でケーブルがあり信貴山口経由、近鉄で大阪にもどる。八尾で途中下車も。



23. ポンポン山 (679m、大阪府高槻市、2012/10/21)

JR京都線日向町駅か阪急京都線東日向駅からバスで善峯寺下車。西国33ヶ所第20番札所で千手観音を祭る。急坂をしばらく登ると東海自然歩道に入り、気持ちのよい山道約1時間で山頂に着く。シコを踏むとポンポンと鳴るらしい。もっとも、人気の山で人が多くトライできず。ピークからの展望はよく、北側に名峰、愛宕山や比叡山方面も見える。善峯寺へ戻ったが、時間があれば2~3時間かけて自然研究林経由原田立石方面にも下山できる。善峯寺前のよしみねの里では季節ごとにタケノコご飯やマツタケも賞味できるとのことです是非トライしたい。



24. 茶臼山 (26m、大阪市天王寺区茶臼山町、2012/5/20)

大阪市内の天王寺公園に茶臼山はある。動物園、美術館もあるので至極、効率の良い行楽が約束されている。日本書紀には593年に初めて四天王寺を難波の荒稜に作ったとある。1614年には大阪冬の陣で家康が、翌年夏の陣で真田幸村が陣を敷き、幸村は近くの安居神社で戦死。大阪では太閤さんと幸村が英雄。悪口禁物。茶臼山でノンビリしたらジャンジャン横丁の大興寿司とだるま、または八重勝の串揚げでビールして、通天閣に登るのが定石。



25. 吉野山 (よしのやま 700m、奈良県吉野郡吉野町、2011/4/24)

吉野へは大阪阿部野橋から近鉄で約1時間半。近鉄吉野駅からケーブルで山頂駅、さらにバスで中干本までゆくのが効率的。奥干本まで桜道を歩く。帰りは散策しながら山頂駅まで歩ける。吉野桜満開は時期が遅く「4月の中旬から後半」。訪れた2011年は満開時期を逸し写真のとおり一寸サビしい「なごり桜」。ちなみに大阪では歌舞伎や文楽の演目で義経千本桜をよくやるので事前に見ると風情が違う。吉野桜満開時期は微妙なので地元で電話で聞くのが一番。ぜひ至上の義経千本桜をお楽しみください。



26. 三上山 (近江富士、みかみやま 432m、滋賀県野洲市、2013/12/7)

新幹線で名古屋から京都到着 15 分程前に左側に見える綺麗な山だ。JR 京都線野洲駅からバス 7 分で御上神社前下車。県道を渡ると 5 分ほどで登山口がある。急登だが約 1 時間で山頂に着く。途中、割岩を通り展望台があり、飯道山、鶏冠山、比叡山などを眺望できる。山頂から東に下山すると植物園がある。下山して語り部のご老人から戦国時代に野洲の百姓が国主に直訴に行き代表者が斬首となったが村が救われた話を聞いた。現在も野洲のお祭りでその代表者の勇気ある行動が語り継がれている。



27. 虎御前山 (とらごぜんやま 229m、滋賀県長浜市、2014/1/25)

JR 京都線虎姫駅から約 20 分で登山口に着く。矢合神社を超えて 1 時間弱で犬走、曲輪など山城らしい札が出てくる。16 世紀に信長、勝家、長秀、秀吉 (城番で築城) がこの山を下り北側の小谷城の浅井長政を滅ぼし、秀吉がお市の方と 3 姉妹を救い出した有名な場所だ。北側に下山し河毛駅に着くと駅前に長政とお市の方の像がある。駅長さんは語り部で話が面白い。帰りは長浜の「茶真」でホワイト餃子 (ボーナス直後ならウナギ) を食べて、「きむら」で地元名物の鮎ずしを土産にどうぞ。長浜は最高です。



28. 六甲山最高峰・東お多福山 (931m、兵庫県神戸市、2014/6/7)

阪神、阪急、JR 芦屋からバスで東お多福山登山口に入る。バス停から小一時間で東お多福山に到着。山頂から南に下ると気持ちのいい稜線になっているので味わいたい。戻って北に進み何度かの上り下りで蛇谷北山に着く。観音像がある石宝殿まで約 1 時間。六甲山最高峰は途中ロードになるが 30 分程度だ。登山口から約 2 時間。ピークから有馬温泉へ約 1 時間一気に下る。金の湯かかんぽの湯で疲れを癒そう。名物牛肉コロッケや明石焼きでビールを飲んで、高速バスで爆睡に身を委ね梅田に戻ろう。



29. 高御位山 (たかみくらやま 304m、兵庫県加古川市、2015/1/10)

JR 神戸線加古川駅からバスで鹿嶋神社まで入る。一顧成就で知られ受験生で賑わう聖武天皇時代からの神社。参道を超えしばらくして登山道に入り岩場を登る。ゆっくり行けば危険はない。鉄塔を超え 1 時間ほどで鷹ノ巣山に着く。標高は低いが稜線には木々が殆どなくアルプス縦走気分。南側には加古川の町や製鉄所が見える。神社のある高御位山頂に 40 分ほどで着く。山頂から大池ノ下バス停まで一時間弱。加古川駅ではやはり、名物明石焼き (当地では玉子焼きという) を味わいたい。



30. 深山・るり溪 (みやま・るりけい 791m、京都府南丹市、2015/6/7)

阪急 日生中央駅からバスでるり溪温泉に入る。温泉から山並みが美しい深山ピストンはゆっくり歩いて全 3 時間。温泉からは少しロード。ゴルフ場の横道を通り、登り続けると気持ちの良い尾根道を楽しめる。ピークからは南に剣尾山や北の丹後の山並みなど展望良くランチに最適。帰りはラドン泉、るり溪温泉に浸かり、地元の美味しい野菜 (きゅうり、トマト) でビールしたい。