

プチャマレコ第2弾 私のオススメ近畿低山 11~20

西田 (20期)

会報第54号の続編で連載になりますが、2011年から2013年に訪れた近畿の歴史溢れる山里をご紹介します。近畿の山里はアプローチ至便なので何かのついでに手軽に行けますし、下記は低山なので運動不足で体力に不安を感じている中年層会員の方にはモッテコイです。



11. 天王山 (てんのうざん 270m, 京都府大山崎町, 2011/2/20)

JR 京都線山崎駅から標高差 255m、歴史満載の行程 3 時間。まず駅前妙喜庵には千利休の茶室、国宝待庵 (要予約)。線路を渡り 20 分ほどで桜の名所、観音寺 (山崎聖天)。1582 年山崎合戦で秀吉が千成瓢箪を立てた旗立松、大鳥居を過ぎると左の合戦絵がある (堺屋太一監修)。新撰組に包囲され自決した尊皇攘夷派十七烈士墓を過ぎると秀吉が築いた山崎城址に到着。往路を下り行基の名刹宝積寺を訪れ、締めで山崎蒸留所を見学し、18 年、25 年もの一杯。アルコール苦手の方は駅南西 15 分の離宮の名水をお土産にどうぞ。



12. 大文字山 (だいもんじやま 466m, 京都市左京区, 2011/3/6)

JR 京都線山科駅から標高差 401m、8 月 16 日に京都の町から見る大文字焼きの山經由市街まで行程 3 時間。駅から 20 分、枝垂桜で有名な毘沙門堂に着く。急登 1 時間、気持ちのいい平坦な尾根道から山頂に着く。15 分ほど下ると京都市街を丸呑み一望できる大文字火床 (写真)。ランチ&写真スポットで京都市街が手に取るように一望。一気に銀閣寺まで下り、哲学の道経由、南禅寺付近で「湯豆腐」と熱燗で反省会。結構、バラエティあり、満足度の高い山里歩きだ。



13. 金毘羅山 (こんぴらさん 573m, 京都市左京区, 2011/10/2)

京都、出町柳駅前から戸寺バス停下車、標高差 400m、大原の里に至る行程 3 時間。バス停から東海自然歩道を 30 分、好色一代男に出る大原雑魚寝で有名な江文神社に。さらに約 1 時間で琴平新宮社。急登約 20 分で貴船山などの展望が良い (写真) 狭い尾根道になると、崇徳上皇を祭る金毘羅宮に着く。山頂をピストンし、静かな山歩きでひたすら下ること 1 時間で寂光院、三千院がある大原の里に到着。観光客との遭遇だ。近くの旅館の日帰り風呂と大原郷の蕎麦ランチセットでリフレッシュ。冬は猪鍋が美味とのこと。大原バス停から出町柳に戻る。



14. 摩耶山 (まやさん 698m, 西宮市, 2011/12/04)

阪急神戸線王子公園駅から登りケーブルだけ使って約 3 時間行程。駅から上野道登山口 (摩耶ケーブル駅) まで約 30 分、六甲山アプローチの住宅街を登って行く。ケーブルで虹の駅まで行き、山頂まで 1 時間の急登。三等三角点の頂上は公園のように広く、観光客、ハイカー同居のピークだが、掬星台という展望台から神戸百万ドルの「昼」景は流石です。下りは行者茶屋跡経由、1 時間強で王子公園駅まで。王子公園スタジアムでアメフト観戦も悪くない。



15. 甲山 (かぶとやま 309m、西宮市、2012/12/11)

阪急仁川駅から阪神競馬場の反対側の住宅街を仁川沿いに約1時間、六甲山塊アプローチを登り緑地入口から左方へ感じのよいハイキングコースを経ると、甲山がよく見える仁川広河原に到着。ロード30分で甲山入口があり、木製階段の急登30分ほどで公園のように平らな山頂に。西宮方面など展望よく、家族連れも多いランチスポットだ。30分急坂を下り、平安時代に淳和天皇妃が開いたとされる古刹、神呪寺に着く。静かな甲陽園の住宅街を抜け、阪急甲陽線で帰路に就く。



16. 賤ヶ岳・余呉湖 (しずがたけ 421m、滋賀県木之本町、2012/8/04)

長浜から北陸本線木之本駅、バスで大音バス停へ。リフトで一気に琵琶湖北部絶景へ。福島正則、加藤清正など七本槍の幟(のぼり)を見て30分で賤ヶ岳山頂。左写真、福井側は余呉湖はじめ絶景が広がる。南東方は伊吹山の絶景。「賤ヶ岳合戦では柴田勝家軍が写真右手に陣取る羽柴方中川清秀を討ち、賤ヶ岳の羽柴軍を狙うが急ぎ舞い戻った秀吉軍に作戦前日に打ち負けさせ！」と語り部ボランティアの御老体が山頂で大活躍。30分くらいは当時の戦のお話をしてもらおう。帰路で、想古亭「げんない」の琵琶湖天然うなぎランチ(2,500円)は必食。途中、お市三姉妹の長浜に寄り道するも一考だ。



17. 比叡山 (大比叡 848m、滋賀県大津市、2012/8/12)

京都、出町柳からバスでは八瀬、さらに叡山ケーブルで500m稼ぎ、スキー場跡地横を登ると感じのよいハイキングコースで展望もよい。約1時間で世界文化遺産延暦寺、国宝根本中堂に着く。御堂を回ると1~2時間はすぐだ。南へ荒れた沢沿いの急登を約30分頑張ると展望はないが付近最高峰の大比叡の三角点がひっそり。北へ500mほどゆくと最澄の廟所、浄土院がある。ちなみに、比叡山系ではラストサムライのロケ地で姫路にある書写山円教寺もお勧め。



18. 矢田丘陵・法隆寺 (松尾山 315m、奈良県大和郡山市、2013/1/5)

近鉄奈良線大和郡山駅からアジサイの時期が美しいといわれる矢田寺(金剛山寺)手前までバスで入り、石仏が多く、気持ちの良い緩やかなコースをたどり、休憩所がある頂池、乙田分岐を超えると約1時間30分ほどで大和盆地、大和三山や若草山の眺望よい展望台だ。展望案内版があり休憩に最適。10分ほどで付近最高峰の松尾山へ。さらに日本書紀編纂で知られる舎人親王が718年に建立したといわれる松尾寺(写真)から一気に斑鳩の里に下ると名刹、法隆寺が迎えてくれる。修学旅行がなつかしく、夢殿、金堂、五重塔、中宮寺とゆっくりお参りしたい。JR法隆寺駅までは20分ほどだ。



19. 最勝ヶ峰・箕面滝 (さいしょうがみね 540m、大阪府箕面市、2012/4/8)

梅田から御堂筋線千里中央駅で下車し、バスで開成皇子が開祖といわれる古刹、勝尾寺へ。ゆっくり参拝し、急登30分で最勝ヶ峰に着く。展望はないが開成皇子の墓と書いた兵庫山岳会のピーク板がある。東海自然歩道を約1時間強、登り下って政ノ茶屋園地に着く。庭のカタクリの花が綺麗なビジターセンターで付近の自然を説明してくれる。30分ほどのロードで有名な箕面滝だ。高さ33mの滝の落下が蓑を思わせることから命名された由。野口英世が母を連れてきたので孝養の滝ともいわれる。箕面温泉に立ち寄り、紅葉の天ぷら(約300円/袋)をお土産に、帰路は箕面駅まで歩き阪急箕面線で。



20. 織山・安土城跡（きぬがさやま 433m、滋賀県安土町、2012/3/23）

JR 京都線安土駅前の自転車屋のおじいさんが周辺の見処を教えてくださいました。東海道線を東に渡り新幹線方向に回り込んで約1時間で日吉神社。表参道の石段を30分ひたすら登ると西国三十三ヶ所第32番札所、観音正寺。立派な御堂と石墓がある。寺から約20分、最後は急登で展望よい織山の三角点に着く。山頂から10分で信長に敗れた佐々木六角の居城、観音寺城跡だ。1時間ほどで桑実寺経由、文芸の郷。信長の館に幻の名城、安土城天守の原寸復元模型がある。土産の鮎ずしを買い、東海道線を渡り返すと30分ほどで安土城址に着く。ビジターセンターにも黄金の安土城の小型模型がある。新宮大社でお参りし、JR安土駅までは30分強だ。時間があれば琵琶湖水郷巡りも一興だ。