

プチャマレコ第1弾 私のオススメ近畿低山 1~10

西田 (20期)

近畿は大阪中心部から約1時間以内で行ける手軽で歴史溢れる名山が多数あります。2010年から2013年の間に訪れたうち、お薦めの山を下記で紹介しします。基本は軽登山なので、日頃運動不足で体力に若干不安がある中年層の会員の方にはウツェツケです。



1. 二上山 (にじょうざん 517m、奈良県葛城市、2010/9/25)

最寄の近鉄南大阪線二上山駅から標高差438m、日本最古の国道竹内街道に囲まれた双耳峰で河内平野の展望よし。聖徳太子開拓の岩屋道を下り、曼荼羅など文化財等を残し、奈良時代以来の三重塔もある立派な當麻寺(たいまでら)まで3時間。駅前菓子屋の中将餅(よもぎ餅)は美味です。



2. 金剛山 (葛木岳 1125m、大阪府千早赤坂村、2010/10/17)

最寄の近鉄南大阪線富田林(とんだばやし)駅から登山口までバスで高低差615m(ロープウェイで400m短縮可)、大阪府最高峰。行程約3時間。10月中旬の富田林の地車(だんじり)祭りは、岸和田、泉大津のメジャーだんじりより規模は小さいがホノボノしていて必見です。



3. 高取山 (584m、奈良県高取町、2010/11/3)

近鉄南大阪線壺阪山駅から土佐街道を歩き高低差464m、吉野山など展望よく、立派で大きな石垣の山頂、高取城跡まで90分。南北朝土豪越智氏築城、豊臣秀長家臣本田氏と江戸時代譜代大名植村氏が改修。下山途中、壺坂寺は盲目の沢市と恋女房お里との物語「壺坂靈験記」で有名で文楽、歌舞伎の演目です(両方見ましたが泣かせます)。手焼き卵せんべい「め」は美味。行程約3時間です。



4. 須磨アルプス (横尾山 312m、神戸市、2010/11/21)

六甲連山西端に位置し、山陽電鉄須磨浦公園駅から3200本の桜名所、大阪の米相場を姫路に伝えた旗振山、義経一の谷合戦地を越えて、ポートアイランド造成で削られた高倉台から岩場の横尾山へ。低山ながらアルペンムード満点。結構キツイ4時間行程です。



5. 曾爾高原 (そにこうげん 亀山峠 810m、奈良県曾爾村、2011/6/25)

近鉄大阪線名張駅からバスで50分、三重県津市側からの約2時間の登りは疲労が溜りますが、亀山峠に着き奈良側斜面のホントに美しい景色を見た瞬間に解消します。秋のススキは圧巻とのことです。下山途中は曾爾高原温泉お亀の湯に浸かり、ビールで乾杯。



6. 竹田城（虎臥山 353m、兵庫県朝来市、2012/9/16）

1431年、山名氏により築城し最後の城主の赤松氏は関が原で西軍につき1600年に廃城。JR播但線竹田駅前から約1時間で「天空の城」「日本のマチュピチュ」の異名をもつピークに。ちょっとビックリです。駅東側へ40分の立雲峡から見る竹田城全景も神秘的。雲海に浮ぶタイミングがお薦め。豊岡市出石町の出石（いずし）皿そばはお試しあれ。



7. 葛城山（960m、奈良県御所市、2012/5/19）

5月のツツジの時期がお薦め。山全体赤く染まる絶景です。近鉄南大阪線御所駅から約40分でロープウェイ駅まで歩く（この時期は車大渋滞でバスは無理）。標高差660m、1時間半の急登ですが、ロープウェイもあります。行程約3時間。



8. 伊吹山（1,377m、滋賀県米原市、2012/10/16）

JR京都線近江長岡駅から3合目を経てピークまで約2時間（3合目までのゴンドラは休止）。5合目からトリカブトなどお花畑を見ながらの急登。山頂には日本武尊像、茶店があり、琵琶湖、鈴鹿など絶景。往路を一気に三宮神社まで2時間下ります。長浜に昔お世話になったホワイト餃子（茶真）があります（30分50個無料サービス無し）。4月上旬の曳山祭（豪華な山車舞台で子供が歌舞伎を舞う）は行きたい。



9. 熊野古道（682m、和歌山県田辺市、2013/3/9）

JR阪和線紀伊田辺駅から龍神バスで2年前の台風12号の傷跡に目を取られながら栗栖川下車。多数ある古道のうち中辺路（なかへち）ルートで高原熊野神社、大門王子、十丈王子、大阪本王子など京都から熊野三山（本宮大社、那智大社、速玉大社）にいたる九十九王子（小さな社）の一部をお参りし4時間ほどで古道のシンボル牛馬童子、近露王子まで歩く。外人さんバックパッカーにも会う。おばあちゃんが頑張っている湯の峰温泉、ペンション「あしたの森」泊、夕食の熊野和牛ステーキは最高です。翌日はバスをフル活用し、本宮大社、速玉大社、那智大社にお参りし、大阪から1泊2日で広くて奥深い熊野古道・三山を味わえました。



10. 蘇鉄山（日本最低山 6.84m、大阪府堺市、2013/3/24）

南海本線堺駅から徒歩10分大浜公園内にあり、一等三角点の山としては日本最低山。天保山は二等三角点。神明神社で蘇鉄山登山証明を洒落で発行してくれます。堺駅周辺は漁業の町でチョット一杯すし屋がお薦め、中百舌鳥（なかもず）の仁徳天皇陵に足を伸ばすのも一考です。